

SKINLEARNING®

by GALDERMA

Webinar för skolsköterskor om

Akne

Detta webinar hölls 15 maj 2020 och föreläser gör Anna-Carin Mähler-Sandstedt, skolsköterska Nässjö kommun samt Ann Winther, Galderma Nordic.

Under webinarer nämns följande preparat från Galderma:

- Epiduo (adapalen/bensoylperoxid) 0,1% / 2,5% gel
- Epiduo (adapalen/bensoylperoxid) 0,3% / 2,5% gel
- Differin (adapalen) 1 mg/g kräm
- Basiron AC (bensoylperoxid) 5% gel och 10% gel samt Basiron AC 5% Wash

Epiduo 0,1% / 2,5% gel. 45 g pump 258,21 kr, 60 g pump 344 kr. 1 g gel innehåller adapalen 1 mg (0,1%) och bensoylperoxid 25 mg (2,5%). Rx. D10AD53. Läkemedel för kutan behandling av acne vulgaris när komedoner, papler och pustler förekommer. Epiduo är avsett för behandling av vuxna, ungdomar och barn från 9 år och uppåt. Produktresumé 2019-06-27. Ingår i förmånssystemet.

Epiduo 0,3% / 2,5% gel. 30 g pump 270 kr. 1 g gel innehåller adapalen 3 mg (0,3%) och bensoylperoxid 25 mg (2,5%). Rx. D10AD53. Epiduo 0,3% / 2,5% gel är avsett för kutan behandling av acne vulgaris med förekomst av komedoner, många papler och pustler. Produktresumé 2020-04-22. EF.

Differin® 1 mg/g kräm, 60 g tub 141 kr. Adapalen 1 mg/g. Medel mot akne för utvärtes bruk. Rx. D10AD03. Acne vulgaris på bröst, rygg och i ansiktet, då komedoner, papler och pustler dominerar. Produktresumé: 2019-08-20. Ingår i förmånssystemet.

Basiron AC 5% gel, 100 g. Basiron AC 5% och 10% gel, 40 g och **Basiron® AC 5% Wash** är receptfria läkemedel för utvärtes bruk mot akne. Läkemedlets kontakt med hår och färgade tyger kan orsaka blekning och missfärgning. Läs bipacksedeln noga innan användning. Produktresumé: 2017-07-28.

För mer information se www.fass.se. Galderma Nordic AB, Seminariegatan 21, 752 28 Uppsala. www.galderma.se

Webinar om akne fredag 15 maj 11.30

Hur
vanligt är
det?

PRATA
OM
FINNAR

Varför får man
finnar?

Hur känns
det?

Fördomar

Webinar om akne **fredag 15 maj 2020**

- **11.30 – 11.35**
Välkommen - *Ann Winther, Galderma Nordic*
- **11.35 – 12.00**
Bakgrund och genomgång av nationella rekommendationer för aknerådgivning
- *Anna-Carin Mähler Sandstedt, skolsköterska med medicinskt ledningsansvar, Nässjö*
- **12.00 – 12.15**
Introduktion Galderma Nordics utbildningserbjudande inom akne: Akneskolan, Prata om finnar - *Ann Winther, Galderma Nordic*
- **12.15 - 12.30**
Produktinformation Epiduo (adapalen/bensoylperoxid)
- *Ann Winther Galderma Nordic*
- **12.30 - 13.00**
Lunch vid datorn varvat med frågestund

80%

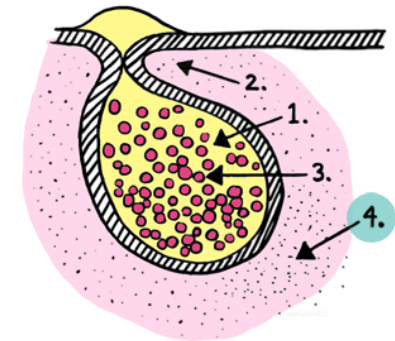
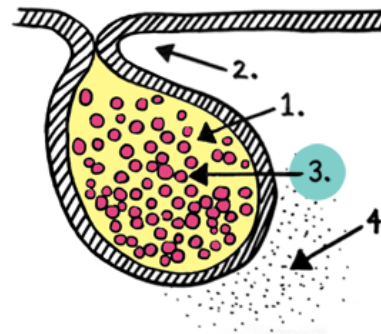
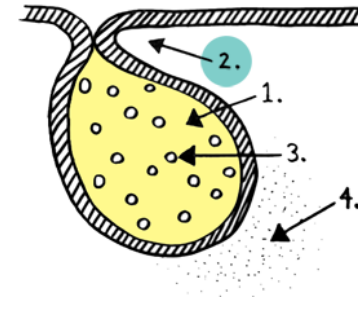
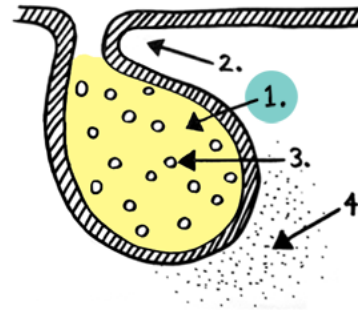
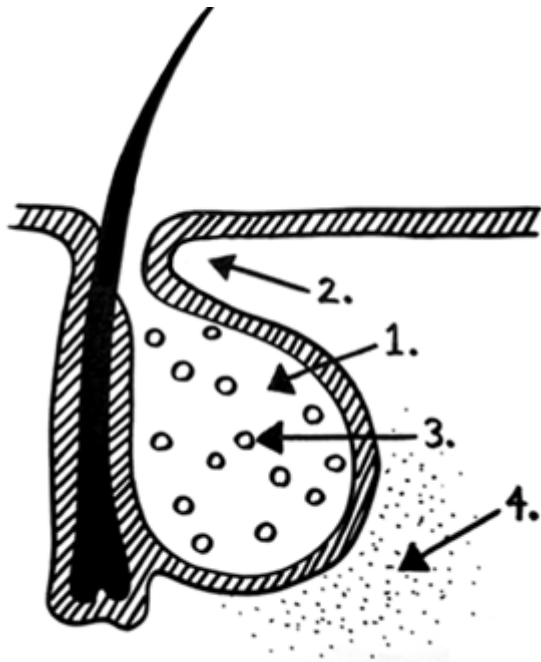
AV ALLA UNGDOMAR LIDER AV AKNE

Är det verkligen
så farligt?

Det försvinner
väl med åldern?

Man dör väl inte
av lite finnar?

➡ Ökad mängd androgener (testosteron)



- 1) Ökad sebumproduktion
- 2) Hyperkeratinisering
- 3) Ökning av *C.acnes* (*P.acnes*)
- 4) Inflammation

Propionibacterium acnes ---> Cutibacterium acnes

Omfinnar.se – dina elevers akneportal

OMFINNAR.SE

För vårdpersonal

VARFÖR FÅR MAN FINNAR?

HUR FÅR MAN BORT FINNAR?

LÄKEMEDEL MOT FINNAR

INFO PÅ OLIKA SPRÅK

ÄRR AV FINNAR

FRÅGOR OM FINNAR



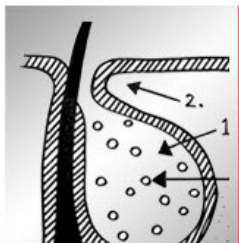
Hur får man bort finnar?

Läs här hur du blir av med finnar
- en guide i 4 steg.



Läkemedel mot finnar!

Läs här om olika behandlingar.



Varför får man finnar?

Läs här och lär dig om hur finnar
uppstår.



Vanliga frågor Q&A

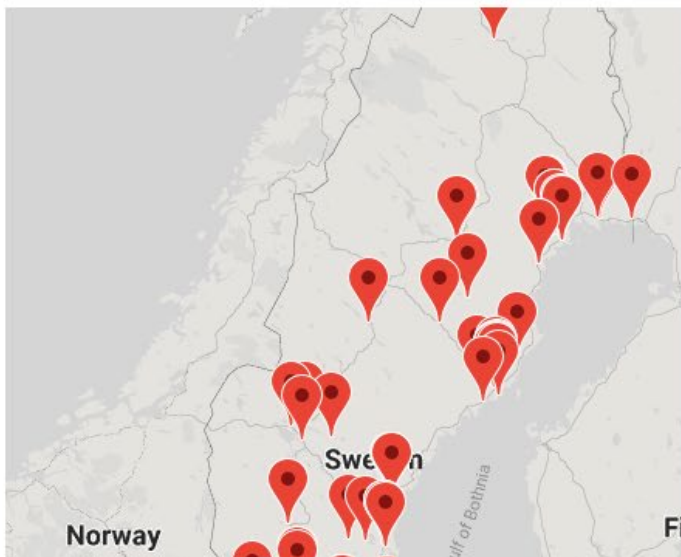
Här hittar du vanliga frågor och
svar om finnar!

Prata om finnar – din skolsköterskeportal

PRATA OM FINNAR.SE

[STARTSIDA](#)[UTBILDNING](#)[REKOMMENDATIONER](#)[FAKTA & BEHANDLINGAR](#)[KAMPAJEN 2020](#)[BESTÄLL](#)[KONTAKT](#)

Här nedan ser du vilka skolor som deltar i samarbetet



NYHET!

Nationella rekommendationer
gällande aknerådgivning – ett
stöd till landets skolsköterskor.

[Läs mer »](#)

Prata om finnar 2020
Kampanj kit

[Beställ här](#) ➔



HEJ OCH VÄLKOMMEN!

Akneskolan är en e-learning för skolsköterskor

AKNESKOLAN.SE

[STARTSIDA](#)[KOMMUNIKATION](#)[AKNE](#)[BEHANDLING](#)[PATIENTFALL](#)[INSPIRATION](#)[AVSLUTNING](#)[BESTÄLL MATERIAL](#)

Välkommen till akneskolan.se

Akneskolan är en 15-20 minuter lång utbildning där du får du möjlighet att uppdatera dina kunskaper om orsakerna till akne och de behandlingsmetoder som finns. Utbildningen inkluderar Läkemedelsverkets senaste behandlingsrekommendationer för akne som blev publicerade 2014. Akneskolan ger dig en bra grund för att stödja dina elever med akne.

Akneskolan är numera mobilanpassad – du kan välja att göra den via din dator, mobil eller surfplatta.

Starta akneskolan här!



Beställ eller ladda ner kostnadsfritt utbildningsmaterial



Kampanjkrit 2020

Skolsköterskemapp Prata om

Ett heltäckande arbetsmaterial som ökar kunskapen om akne på din skola. Här hittar du bl a broschyrer, väntrumssaffischer.

Nationella rekommendationer landets skolsköterskor.

[Ladda ned som pdf](#) (103 kb)

Nyhet: Se och ladda ner elevfilm

[Se filmerna på webbplatsen www.](#)

Akneinformation på andra språk

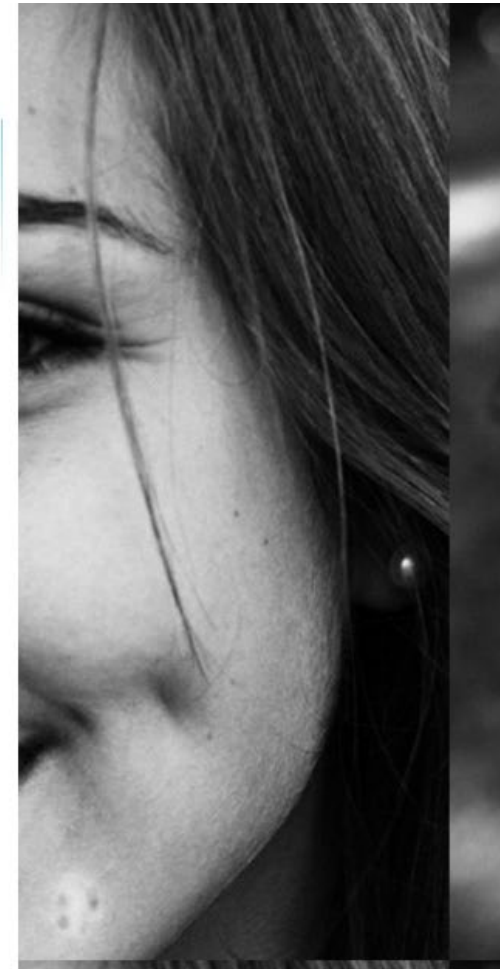
Observera att denna information endast laddas ned på egen dator

[Arabiska](#) (pdf)

[Persiska](#) (pdf)

Antal

Antal



Akne behandlas med läkemedel



Mild papulopustulös akne: *Kan behandlas med receptfri läkemedelsbehandling*

Komedoner: Whitehead / blackhead (pormaskar)



Medelsvår – svår papulopustulös akne:
Papler/pustler och/eller enstaka noduli



Medelsvår nodulär akne - svår nodulär / nodulocystisk akne:

Remiss till hudläkare för ev. isotretinoin

Tre enkle steg ved **receptfri** behandling av **mild** akne!



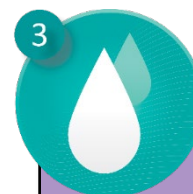
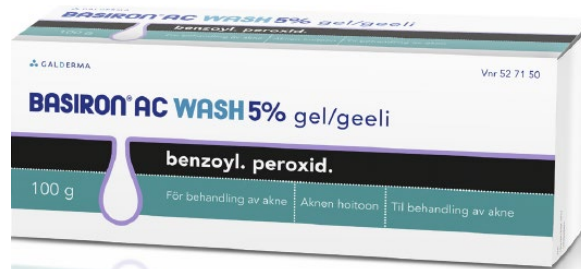
BASIDERM® Basiderm Foam Wash



93%
rekommenderar*
BASIDERM®



BASIRON AC® benzoylperoxid Basiron AC 5% & 10%



BASIDERM® Basiderm Daily Moisturizer



93%
rekommenderar*
BASIDERM®

* Studien gjort på personer under medicinsk aknebehandling (Study SPR18201 & SPR18150)

Epiduo - **receptbelagd** behandling av akne



Glöm inte att du kan
skriva frågor genom att
klicka på "Q&A"



Det här kommer du få lära dig idag:

- Hur verkar Epiduo?
- Vilken styrka av Epiduo passar min elev?
 - Hur används Epiduo?



Epiduo är ett kombinationspreparat mot akne som verkar på 3 av 4 patofysiologiska faktorer

- Epiduo gel består av adapalen (0,1% eller 0,3%) och bensoylperoxid 2,5%.

Preparaten är utan antibiotika och kan användas av din elev så länge som behovet kvarstår.

- Epiduo gel användes 1 gång dagligen till kvällen.

Första veckorna kan Epiduo användas varannan dag för att vänja huden vid läkemedlet. Återfukta den behandlade huden flera gånger per dag.

Genom att kombinera adapalen med bensoylperoxid verkar Epiduo på

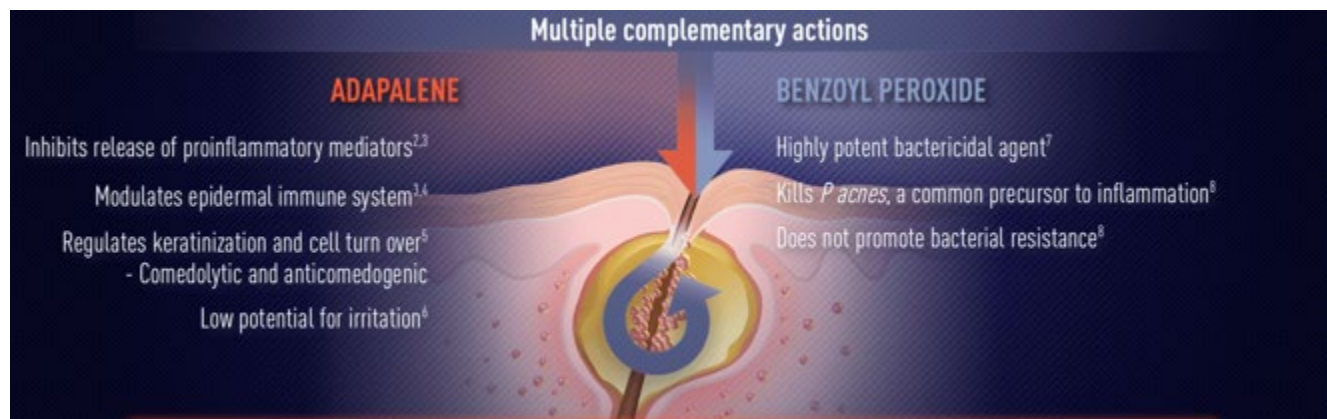
- 3 av 4 patofysiologiska faktorer som orsakar akne.

Epiduo fungerar:

- **Antiinflammatoriskt**
- **Komedolytiskt**
- **Förebyggande**

Adapalen och bensoylperoxid i Epiduo gel har en synergistisk effekt

- Studier har visat att kombinationen har en bättre effekt (synergistisk effekt) än de två monokomponenterna var för sig (Differin + Basiron)



- Adapalen
 - 3:e generationens retinoid, utvecklad från den äldre retinoiden tretinoin.
 - Minskar antalet komedoner samt har en antiinflammatorisk effekt.
 - Förhindrar dessutom nybildning av den så kallade mikrokomedonen, ett förstadium till akne.
- Bensoylperoxid
 - är ett antimikrobiellt medel (inte ett antibiotikum) med en baktericid effekt på *P. Acnes*. En minskad mängd *P. Acnes* leder till minskad inflammation genom färre inflammatoriska aknelesioner.
 - Substansen är fri från antibiotika och är välstuderad vid aknebehandling.

Epiduo är ett förstahandsmedel mot mild-svår inflammatorisk akne enligt Läkemedelsverket



Tabell I. Behandlingstrappa vid aknebehandling.

	Komedoakne	Papulopustulös akne		Svår akne	
		Mild	Medelsvår	Papulopustulös	Nodulocystisk
Förstahandsmedel	Adapalen (rekommendationsgrad A)	Kombination av bensoylperoxid och adapalen alt. bensoylperoxid, adapalen eller azelainsyra som monoterapi	Kombination av bensoylperoxid och adapalen (rekommendationsgrad A)	Lymecyklin, tetracyklin (begränsad tid*) + topikal behandling utan antibiotika	Isotretinoin (remiss till hudläkare) (rekommendationsgrad B)
Andrahandsmedel			Kombination av bensoylperoxid och klindamycin topikalt (rekommendationsgrad A***) Kombination av tretinoin och klindamycin topikalt	Isotretinoin (remiss till hudläkare behövs)	
Tredjehandsmedel			Lymecyklin, tetracyklin (begränsad tid*) + topikal behandling utan antibiotika eller kombinerad hormonell metod** + topikal behandling (rekommendationsgrad B)		
Fjärdehandsmedel			Isotretinoin (remiss till hudläkare)		

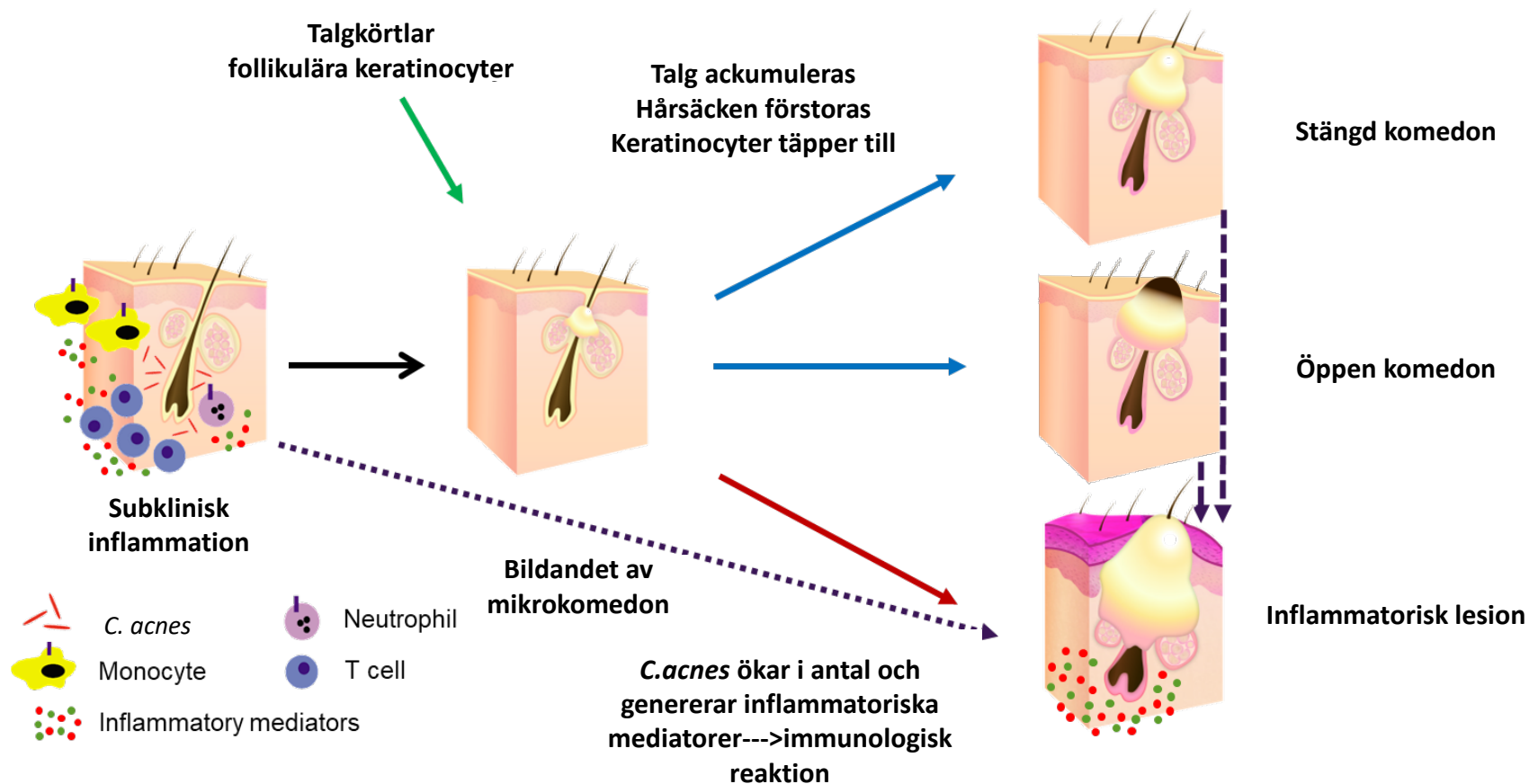
*Behandling högst under två perioder à tre månader, sedan remiss till specialistbedömning för eventuell isotretinoinbehandling.

** Till kvinnor med samtidigt behov av antikonception och som saknar riskfaktorer för VTE kan kombinerad hormonell preventivmetod förskrivas genom hela behandlingstrappan vid sidan om annan behandling.

*** Kombinationsbehandling med bensoylperoxid och topikala antibiotika minskar risken för resistensutveckling hos *P. acnes*.

Epiduo finns med på alla
REK-listor i Sverige (20/20)

Inflammation finns i alla stadier av ett aknelesion, från mikrokomedon till postinflammatorisk rodnad och ärr



Riskfaktorer för akneärr

Även en mild eller medelsvår akne kan leda till ärr, i synnerhet i närvaro av andra riskfaktorer¹

Riskfaktorer för ärr¹

- Svårighetsgrad av akne.
- Hereditet gällande akneärr.
- Akne en längre tid (>3 år).
- "Klämmande" av aknelesioner.



Vilken styrka av Epiduo passar min elev bäst?



Mild akne

En mild papulopustulös akne innefattar vanligtvis en mix av papler och/eller pustler och komedoner. Lesionerna är färre och inflammationen av mild grad. Epiduo 0,1% är ett lämpligt val.

Vilken styrka av Epiduo passar min elev bäst?



Medelsvår akne

Vid en medelsvår papulopustulös akne finns ett ökat antal papler och/eller pustler samt komedoner. I många fall är behandling med Epiduo 0,1% tillräckligt. Många inflammatoriska lesioner som papler och pustler kan öka risken för ärr. Epiduo 0,3% kan vara att föredra på grund av den högre styrkan av adapalen. Läkaren kan välja mellan de två styrkorna på basis av patientens kliniska tillstånd och dess svårighetsgrad.

Vilken styrka av Epiduo passar min elev bäst?



Svår akne utan nudoli

En svår papulopustulös akne kräver kraftig antiinflammatorisk behandling och risken för ärr är alltid hög. Epiduo, 0,3% är ett lämpligt val. Vid behov kan även tillägg av systemisk antibiotika vara nödvändigt. Om otillräcklig effekt, överväg remiss till hudläkare.

Tips för att minska hudirritation

För att öka följsamheten till Epiduo - informera din patient om följande praktiska råd:

- Börja med att smörja in Epiduo varannan dag under de första veckorna av behandling för att låta huden vänja sig vid läkemedlets effekt. Trappa därefter upp till en gång dagligen till kvällen.
- Var noggrann med att dagligen återfukta den hud som behandlas med Epiduo med en mjukgörande fuktkräm, som Basiderm Oil Control Daily Moisturizer. Återfukta gärna direkt efter att Epiduo gel har torkat in, vilket kan ta ett par minuter.
- Använd inte onödigt mycket Epiduo. Akne försvinner inte snabbare med större mängd gel men huden kan bli irriterad och röd. Ett pumptryck gel räcker till hela ansiktet!
- Tvätta händerna ordentligt efter applicering – då minskar risken att handdukar och kläder bleks av överbliven Epiduo.



Idag har vi berört följande läkemedel:

- Basiron (receptfritt)
- Differin
- Epiduo 0,1%/2,5%
- Epiduo 0,3%/2,5%

För mer info:
www.fass.se

Differin® 1 mg/g kräm, 60 g tub 141 kr. Adapalen 1 mg/g. Medel mot akne för utvärtes bruk. Rx. D10AD03. Acne vulgaris på bröst, rygg och i ansiktet, då komedoner, papler och pustler dominerar. Produktresumé: 2018-08-10. Ingår i förmånssystemet. Galderma Nordic AB, www.galdermanordic.com.

Basiron AC Wash 5% gel, 100 g. Basiron AC 5% och 10% gel, 40 g (benzoylperoxid) är receptfria läkemedel för utvärtes bruk mot akne. Läkemedlets kontakt med hår och färgade tyger kan orsaka blekning och missfärgning. Läs bipacksedeln noga innan användning. Mer information finns på FASS.se. Produktresumé: 2017-07-28. Galderma Nordic AB, www.galdermanordic.com.

Epiduo 0,1% / 2,5% gel. 45 g pump 258,21 kr, 60 g pump 344 kr. 1 g gel innehåller adapalen 1 mg (0,1%) och benzoylperoxid 25 mg (2,5%). Rx. D10AD53. Läkemedel för kutan behandling av acne vulgaris när komedoner, papler och pustler förekommer. Epiduo är avsett för behandling av vuxna, ungdomar och barn från 9 år och uppåt. **Produktresumé 2018-11-01.** Ingår i förmånssystemet. För mer info se www.fass.se. Galderma Nordic AB, www.galdermanordic.com

Epiduo 0,3% / 2,5% gel. 30 g pump 270 kr. 1 g gel innehåller adapalen 3 mg (0,3%) och benzoylperoxid 25 mg (2,5%). Rx. D10AD53. Epiduo 0,3% / 2,5% gel är avsett för kutan behandling av acne vulgaris med förekomst av komedoner, många papler och pustler. **Produktresumé 2018-11-01.** EF. För mer info se www.fass.se. Galderma Nordic AB, www.galdermanordic.com

Vilken styrka av Epiduo passar min patient bäst?



Godkänt från 9 år

Godkänt från 12 år

Epiduo 0,3% / 2,5% gel ska ges till fertila kvinnor endast om en högeffektiv preventivmetod används under behandlingen och i 1 månad efter avslutad behandling.

Förmånsstatus skiljer sig mellan styrkorna